



Leichter Einstieg für Senioren

Notebook

1x1 der Bedienung, Schreiben,
Internet, Mobil

GÜNTER BORN



Markt+Technik

Windows Vista
Windows XP



Inhaltsverzeichnis

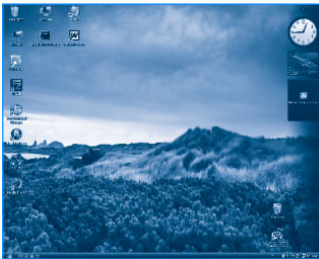
Liebe Leserin, lieber Leser 9

1 Mein Start mit dem Notebook 11

Ihr Notebook im Überblick 12
Machen Sie das Notebook arbeitsbereit 22
Software und Pflege 32



2 Windows – das erste Mal 41

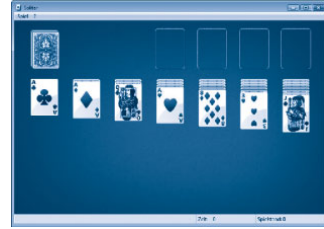


Windows starten 42
Hier kommt der Desktop..... 45
Der Umgang mit Fenstern 55
Programme starten und verwenden..... 66
Windows beenden..... 75
Arbeiten mit Ordnern und Dateien 77

3 Brennen, Spiele, Fotos, Musik und Video

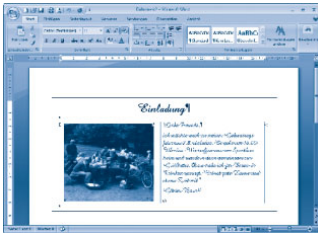
103

Spaß und Unterhaltung 104
Musik und Video wiedergeben 112
Fotos und Bilder verwalten 120
Fotobearbeitung 131
CDs und DVDs brennen 148



4 Das Notebook als Büro

157



Office-Programme im Überblick 158
Texte leicht erstellt 165
Texte formatieren 187
Textgestaltung für Könner 202
Tabellenkalkulation 220

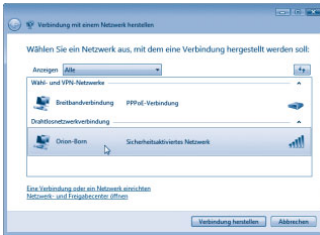
5 Internet und E-Mail

241

So geht's ins Internet 242
Surfen im WWW 251
E-Mail-Schnellkurs 260



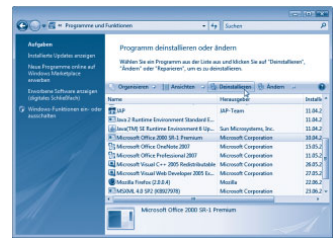
6 Mobil mit dem Notebook **273**



Das Notebook auf Reisen nutzen?.....274
 WLAN, was ist das?283
 Das Notebook absichern.....304

7 Windows-Zusatzfunktionen **307**

Drucker neu einrichten 308
 Datum und Uhrzeit einstellen 311
 Anzeigeeoptionen anpassen..... 313
 Die Systemsteuerung nutzen 319
 Programme installieren 320
 Benutzerkonten einrichten 327
 Windows absichern 329
 Die Hilfe nutzen 333



Kleine Pannenhilfe **337**

Lexikon **347**

Stichwortverzeichnis **361**